

《受付より》

◎夏休みのお知らせ◎

8月13日(日)～18日(木)まで

(8月19日(金) 午前10より診療開始)

予約状況：2週間先となっております

《須藤衛生士カムカムアドバイス 第25回》

《ナイトガード・マウスピースの役割》

「噛みしめ」してませ



ナイトガード
マウスガード

強い咬み合わせや、寝ている間の歯ぎしりによって歯の根元がダメージを受けてしまいます。それによりクサビ状欠損ができてしまい、時にしみる症状が出てしまう人がいます。



保険で出来ます。

歯ぎしり
Bruxism



気になった方は気軽にご相談下さい。見本を用意しています

《副院長 Dr 田中より》

ナイトガードは悪習癖(噛みしめ・歯ぎしり)から歯を守る装置です。

ご自身の歯やかぶせ物が削れたり掛けたりするのを防ぐ事が出来ます。又歯だけではなく歯周組(歯茎や歯を支えている骨など)を強い力から守り破壊されるのを防ぐ事も期待できます。

歯周組織が破壊されてしまうと歯が凍みてしまったり、動揺が現れるなど様々な症状が認められる様になります。

悪習癖(噛みしめ・歯ぎしり)は様々な要因により引き起こされるため、一筋縄では改善は困難です。ストレス生活サイクルなど現代人は避けがたい要因が密に関与していることが多いようです。



Dr 宏美より

お知らせ

お誕生
おめでとう

『先日、無事に女の赤ちゃんを出産しました。少し小さめでしたが、とっても元気な子です。暫くは、しっかり向きあえる時間を大切にしたいと思っています。』



カンボジアで旅行会社大塚めぐみからのメールより

被災地ボランティア活動のご報告 5月27・28日

自分の目で見てきた被災地の様子は、本当に想像を絶する状態でした。自然豊かな美しい村が、一瞬にしてヘドロの村となってしまった現実を目の当たりにして、正直、声もでないほどでした。しかし、悲観するばかりではありませんでした。私達がボランティアをさせて頂けた場所に、家も家族もを失ってしまったという被災者の方も参加していて、他人の家の清掃の手伝いを一生懸命している姿を目にした時は、日本人の根性、そして情の深さを再確認でき、胸が熱くなりました。それだけではなく作業させて頂けた大家さんから、バナナや栄養ドリンクなどの差し入れまで頂いてしまいました。何もかも失って明日への希望も見えない状況の中で、人の為に働く方、私達のようなボランティアにまでお気遣いして下さる方、そのような方達と出会えて、日本の心、大和魂の美しさは生き続けていると強く強く思い、反対に被災者の方達から勇気と元気を頂いてしまいました。私にもまだまだ何かができると思いました。カンボジアでも心ある者と相談して、継続的に被災地支援をしたいと思っています。

Pita PEACE IN TOUR ANGKOR 大塚 めぐみ

携帯電話番号：012-515957

E-mail：pita.megumi55@gmail.com